

Laboratoire Bretin
8-10 Place Joubert
01000 Bourg-en-Bresse
04 74 22 52 09

secretariat.bretin@biopteam.com

Laboratoire Lalande
14, Rue de la Grenouillère
01000 Bourg-en-Bresse
04 74 22 04 44

secretariat.lalande@biopteam.com

Laboratoire de Vonnas
107 A rue du 19 Mars 1962
01540 VONNAS
04 74 50 17 89

laboratoire.vonnas@biopteam.com

COMPTE D'ADDIS (H.L.M.)

INSTRUCTIONS DE RECUEIL

Programmer le réveil 3 heures avant le lever habituel.

Uriner dans les toilettes de manière à vider la vessie.

Noter l'heure de début de recueil sur le flacon.

Boire un grand verre d'eau (1/4 litre), se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

A la fin des 3 heures, uriner complètement dans le flacon.

Noter l'heure de fin de recueil sur le flacon.

(En cas de nécessité, uriner au cours des 3 heures dans le flacon fourni par le laboratoire).

Identifier le flacon avec son nom et prénom et sa date de naissance.

Remplir la fiche de renseignements ci-dessous.

Conservation de l'échantillon

Délai de transmission : **2 Heures**

Température de conservation : **Maximum 12H au frigo**

Fiche de renseignements

Date de naissance : / / Sexe : M - F

Nom de naissance :

Nom usuel (si différent) :

Premier Prénom de naissance :

Adresse postale :

Mail : Téléphone :

Si vous déposez le prélèvement au laboratoire, merci de vous munir de votre **carte vitale**, de votre **carte de mutuelle** en cours de validité ainsi que **cette fiche complétée**.

Si vous ne déposez pas votre prélèvement au laboratoire, mettre dans le sac :

- **Cette fiche complétée**
- **Le prélèvement**
- **L'ordonnance**
- **La copie de votre carte mutuelle**