

## COMPTE D'ADDIS (H.L.M.)

### INSTRUCTIONS DE RECUEIL

Programmer le réveil 3 heures avant le lever habituel.  
Uriner dans les toilettes de manière à vider la vessie.  
Noter l'heure de début de recueil sur le flacon.  
Boire un grand verre d'eau (1/4 litre), se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.  
A la fin des 3 heures, uriner complètement dans le flacon.  
Noter l'heure de fin de recueil sur le flacon.  
(En cas de nécessité, uriner au cours des 3 heures dans le flacon fourni par le laboratoire).

Identifier le flacon avec son nom et prénom et sa date de naissance.  
Remplir la fiche de renseignements ci-dessous.

### Conservation de l'échantillon

Délai de transmission : **2 Heures**

Température de conservation : **Maximum 12H au frigo**

### Fiche de renseignements

Date de naissance : ...../...../..... Sexe : ☐ M - ☐ F  
Nom de naissance : .....  
Nom usuel (si différent) : .....  
Premier Prénom de naissance : .....  
Adresse postale : .....  
Mail : ..... Téléphone : .....

Si vous déposez le prélèvement au laboratoire, merci de vous munir de votre **carte vitale**, de votre **carte de mutuelle** en cours de validité ainsi que **cette fiche complétée**.

Si vous ne déposez pas votre prélèvement au laboratoire, mettre dans le sac :

- **Cette fiche complétée**
- **Le prélèvement**
- **L'ordonnance**
- **La copie de votre carte mutuelle**